

Меню приготавливаемых блюд
Возрастная категория: Персонал

Прим. лица	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			белки	жиры	углеводы		
Неделя 1							
День 1							
о б е д							
	Печень говяжья ПО-СТРОГАНОВСКИ	80	11,164	10,291	3,579	151,622	408
	Каша гречневая рассыпчатая	150	5,5	5,76	9,825	173,55	202
	Хлеб пшеничный	20	2,734	0,294	17,154	82,46	1
	Итого за о б е д	250	19,398	16,345	30,558	407,632	
Итого за день		250	19,398	16,345	30,558	407,632	
Неделя 1							
День 2							
о б е д							
	Пюре картофельное	150	2,05	4,24	9,39	96,86	441
	Тефтели мясные с рисом	80	11,78	12,91	14,9	223	286
	Соус томатный	30	0,33	0,975	1,365	15,69	419
	Хлеб пшеничный	20	2,734	0,294	17,154	82,46	1
	Яйцо вареное	40	5,1	4,6	0,3	63	267
	Итого за о б е д	320	21,994	23,019	43,109	481,01	
Итого за день		320	21,994	23,019	43,109	481,01	
Неделя 1							
День 3							
о б е д							
	Плов из птицы	220	23,32	8,099	37,39	315,334	304
	Хлеб пшеничный	20	2,734	0,294	17,154	82,46	1
	Итого за о б е д	240	26,054	8,393	54,544	397,794	
Итого за день		240	26,054	8,393	54,544	397,794	
Неделя 1							
День 4							
о б е д							
	Котлета рыбная Любительская	80	8,25	2,69	6,68	84	256
	Пюре картофельное	150	2,05	4,24	9,39	96,86	441
	Соус сметанный	30	0,42	1,485	1,755	22,23	372
	Хлеб пшеничный	20	2,734	0,294	17,154	82,46	1

Приложение № 3
к № 262/11 от 09.10.2013 г.
Сид



Примем пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			белки	жиры	углеводы		
Итого за День	Итого за о б е д	280	13,454	8,709	34,979	285,55	
	Неделя 1 День 5 о б е д	280	13,454	8,709	34,979	285,55	
Итого за День	Котлеты, биточки или шницели из птицы	70	10,8	6,7	6,2	128	372
	Соус сметанный	30	0,42	1,485	1,755	22,23	372
	Рис припущенный	150	3,495	5,4	28,515	176,7	386
	Хлеб пшеничный	20	2,734	0,294	17,154	82,46	1
	Итого за о б е д	270	17,449	13,879	53,624	409,39	
Итого за День	Итого за о б е д	270	17,449	13,879	53,624	409,39	
Неделя 2 День 1 о б е д							
Итого за День	Бефстроганов из отварной говядины	80	20,5	20,5	3,1	279	326
	Каша гречневая рассыпчатая	150	5,5	5,76	9,825	173,55	202
	Хлеб пшеничный	20	2,734	0,294	17,154	82,46	1
	Итого за о б е д	250	28,734	26,554	30,079	535,01	
	Итого за День	Итого за о б е д	250	28,734	26,554	30,079	535,01
Неделя 2 День 2 о б е д							
Итого за День	Пюре картофельное	150	2,05	4,24	9,39	96,86	441
	Бигус	100	10,75	10,8	2,5	150	329
	Хлеб пшеничный	20	2,734	0,294	17,154	82,46	1
	Яйцо вареное	40	5,1	4,6	0,3	63	267
	Итого за о б е д	310	20,634	19,934	29,344	392,32	
Итого за День	Итого за о б е д	310	20,634	19,934	29,344	392,32	
Неделя 2 День 3 о б е д							
Итого за День	Птица (курица) отварная	80	20,748	20,976	0	232,47	354
	Рагу овощное	150	2,22	7,62	18,48	151,6	95
	Хлеб пшеничный	20	2,734	0,294	17,154	82,46	1

пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			белки	жиры	углеводы		
	Итого за о б е д	250	25,702	28,89	35,634	466,53	
	Итого за день	250	25,702	28,89	35,634	466,53	
Неделя 2							
День 4							
о б е д							
	Рыба (кета) тушеная с овощами	120	9,806	6,883	4,629	119,709	267
	Пюре картофельное	100	1,367	2,827	6,26	64,574	441
	Хлеб пшеничный	20	2,734	0,294	17,154	82,46	1
	Итого за о б е д	240	13,907	10,004	28,043	266,743	
Итого за день		240	13,907	10,004	28,043	266,743	
Неделя 2							
День 5							
о б е д							
	Тефтели мясные с рисом	80	11,78	12,91	14,9	223	286
	Капуста тушеная	150	3,3	5,1	12,15	108	380
	Хлеб пшеничный	20	2,734	0,294	17,154	82,46	1
	Итого за о б е д	250	17,814	18,304	44,204	413,46	
Итого за день		250	17,814	18,304	44,204	413,46	
Среднее значение за период:		266	20,514	17,404	38,412	405,544	