

СОГЛАСОВАНО:  
протокол заседания  
родительского комитета № 3  
от « 18 » 10 2023 г.

УТВЕРЖДАЮ:  
Заведующий МБДОУ д/с № 45 «Лукошко»  
О.С. Степанкина  
« 01 » 11 2023 г. № 45  
«Лукошко»



**РЕЖИМ  
ЗАНЯТИЙ ОБУЧАЮЩИХСЯ**

СОГЛАСОВАНО:  
протокол заседания  
родительского комитета № \_\_\_\_\_  
от « \_\_\_\_ » \_\_\_\_\_ 2023 г.

УТВЕРЖДАЮ:  
Заведующий МБДОУ д/с № 45 «Лукошко»  
\_\_\_\_\_ О.С. Степашкина  
« \_\_\_\_ » \_\_\_\_\_ 2023 г.

**РЕЖИМ  
ЗАНЯТИЙ ОБУЧАЮЩИХСЯ**

## **1. Общие положения**

1.1. Настоящее положение разработано на основе санитарных правил СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи» (утв. постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 28 сентября 2020г №28); Устава МБДОУ д/с № 45 «Лукошко», Конвенции ООН о правах ребенка, Конституции РФ, Закона РФ «Об образовании в Российской Федерации» №273 от 29.12.2012г.

1.2. Положение регламентирует организацию режима пребывания и непосредственно-образовательной деятельности воспитанников в ДОУ.

1.3. Режим дня в ДОУ установлен в соответствии с возрастными особенностями воспитанников и способствует их гармоничному развитию.

## **2. Режим функционирования в ДОУ**

2.1. ДОУ работает по 5-ти дневной рабочей неделе.

2.2. Режим работы ДОУ: с 07.00 до 19.00 часов (12 часов).

2.3. Выходные дни – суббота, воскресенье, праздничные дни.

2.4. Максимальная продолжительность непрерывного бодрствования воспитанников 3-7 лет составляет 5,5-6 часов, до 3-х лет – в соответствии с медицинскими рекомендациями.

2.5. Ежедневная продолжительность прогулки составляет не менее 3-4 часов.

Прогулку организуют 2 раза в день: в первую половину дня – до обеда, во вторую половину дня – после дневного сна или перед уходом детей домой. При температуре воздуха ниже  $-15^{\circ}\text{C}$  и скорости ветра более 7м/с продолжительность прогулки сокращается. Прогулка не проводится при температуре воздуха ниже  $-15^{\circ}\text{C}$  и скорости ветра более 15м/с для детей до 4 лет, а для детей 5-7 лет при температуре воздуха ниже  $-20^{\circ}\text{C}$  и скорости ветра более 15м/с.

2.6. Общая продолжительность сна для воспитанников дошкольного возраста в период нахождения в ДОУ составляет 2,0-2,5 часа (дневной сон). Для воспитанников 1,5-3 лет дневной сон организуется однократно продолжительностью не менее 3 часов.

2.7. Самостоятельная деятельность воспитанников 3-7 лет (игры, подготовка к непосредственно образовательной деятельности, личная гигиена и др.) занимает в режиме дня не менее 3-4 часов.

## **3. Организация непосредственно образовательной деятельности**

3.1. Для детей раннего возраста от 1,5 до 3 лет длительность непрерывной непосредственно образовательной деятельности не должна превышать 10 мин.

Допускается осуществление образовательной деятельности в первую и во вторую половину дня (по 8-10 мин), а также на игровой площадке во время прогулки.

3.2. Максимально допустимый объем недельной образовательной нагрузки, включая реализацию дополнительных образовательных программ, для детей дошкольного возраста составляет с учетом действующих санитарных правил:

	1 младшая группа	2 младшая группа	Средняя группа	Старшая группа	Подготовительная группа
Количество занятий в неделю	10	10	12	13	14
Длительность занятия	До 10 мин	До 15 мин	До 20 мин	До 25 мин	До 30 мин
Длительность занятия по дополнительной программе	Не чаще 1 раза в неделю по 10 мин	Не чаще 1 раза в неделю по 15 мин	Не чаще 2 раза в неделю по 25 мин	Не чаще 2 раза в неделю по 25 мин	Не чаще 3 раз в неделю по 30 мин

3.3. Образовательная деятельность, требующая повышенной познавательной активности и умственного напряжения детей, проводится в первую половину. Для профилактики утомления детей ее сочетают с образовательной деятельностью, направленной на художественно-эстетическое и физическое развитие детей.

3.4. Непосредственно образовательная деятельность физкультурно-оздоровительного и эстетического цикла занимает не менее 50% общего времени, отведенного на непосредственно образовательную деятельность.

3.5. В середине учебного года (январь) для воспитанников организуются недельные каникулы, во время которых проводится образовательная деятельность эстетически – оздоровительного цикла (музыкальная, спортивная, изобразительная).

3.6. В дни каникул и в летний период непосредственно образовательная деятельность не проводится. Проводятся спортивные и подвижные игры, спортивные праздники, экскурсии и пр., а также увеличивается продолжительность прогулок.

3.7. Общественно-полезный труд детей старшей и подготовительной группы проводится в форме самообслуживания, элементарного хозяйственно-бытового труда и труда на природе (сервировка столов, помощь в подготовке к занятиям). Его продолжительность не превышает 20 мин в день

3.8. Непосредственно образовательную деятельность по физическому развитию детей в возрасте от 3 до 7 лет организуют не менее 3 раз в неделю. Ее длительность зависит от возраста детей и составляет: в младшей группе – 15 мин, в средней группе – 20 мин, в старшей группе – 25 мин, в подготовительной группе – 30 мин.

Один раз в неделю круглогодично непосредственно образовательная деятельность по физическому развитию организуется на открытом воздухе. Она проводится только при отсутствии у детей медицинских противопоказаний.

3.9. В теплое время года при благоприятных метеорологических условиях непосредственно образовательная деятельность по физическому развитию организуется на открытом воздухе.